МКОУ «Школа-интернат для обучающихся с ТНР»

**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК**

***«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»***

***1 классы***

***Подготовила: Ерыгина Ю.Е.***

***2014-2015 уч.год***

**Цель урока:** Развитие основных жизненно-важных двигательных качеств обучающихся; воспитание патриотических чувств и любви к Родине.

**Задачи:**

– Совершенствовать бег с мячом, прыжки с мячом;  
– Развивать силу, ловкость, настойчивость, упорство обучающихся;  
– Воспитывать “здоровый дух соперничества”, любовь к Родине, развивать патриотические чувства.

**Оборудование:** кегли, волейбольные мячи, скакалки, обручи, гимнастические маты, магнитофон, аудиозапись марша.

(В соревновании участвует три команды: 1 – морячки; 2 – десантники; 3 – пограничники.)

**Ход мероприятия**

1. Построение
2. - Сегодня мы собрались в этом прекрасном и светлом зале для того, чтобы провести спортивное соревнование “Веселые старты”, которое посвящено 70 годовщине Великой Отечественной войне. В этих соревнованиях будут участвовать ребята из первые классов. (Под звуки марша судья вводит участников соревнования. Ведущий представляет главного судью соревнований, который представляет команды и членов жюри)

1. Приветствие команд
2. Здоровяк, Здоровунька, Здоровячок:  
   Здравствуйте детишки девчонки и мальчишки!  
   К вам пришли мы поиграть и сноровку показать.  
   Посмотреть на вас спортивных,  
   Супер сильных и активных.  
   Кто покажет высший класс,  
   Поглядим на вас сейчас.

2. Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее  
Тот того и победит.

3. В каждом маленьком ребенке,  
И в мальчике, и в девочке.  
Есть по двести грамм взрывчатки  
Или даже полкило.  
Должен он скакать и прыгать,  
Все хватать, ногами дрыгать.  
А иначе он взорвется  
Неизвестно от чего.

1. - Уважаемые судьи и болельщики, не будьте так строги к нашим юным спортсменам. Перед началом соревнования нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушать игроки. Проигрывая, ни в коем случае нельзя сердиться, вредничать и обижаться!

Желаю участникам соревнования удачи и успехов, а если кто и проиграет, запомните: у нас нет проигравших – все спортсмены!

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее  
Тот того и победит.

*Судья соревнований проводит конкурсы для участников.*

***1 конкурс “Эстафета быстроногих”***

Члены команды бегут до кеглей, оббегают его и передают мяч следующему игроку до тех пор, пока все не пробегут. Выигрывает та команда, которая быстрее всех пройдет эстафету.

***2 конкурс “Кенгуру”***

Члены команд, с мячом между ног допрыгивают до кеглей, оббегают его, берут мяч в руки и передают мяч другому игроку. Выигрывают та команда, которая быстрее всех выполнит это упражнение.

***3 конкурс “Перекаты”***

Участник команды ложится на мат спиной, руки и ноги вытянуты вдоль туловища. По команде начинает перекатываться до конца мата, затем оббегает кегли. Касанием руки передает эстафету другому участнику.

***4 конкурс “Футбол”***

Участник команды ногами ведет мяч до кеглей и обводит его, затем передает другому игроку. Выиграет та команда, которая быстрей всех справиться с заданием.

***5 конкурс “Стрелки”***

Участник команды по одному бросают мяч в обруч. Выиграет та команда, которая быстрей всех справиться с заданием и больше все наберёт очков за точное попадание в обруч с 10 метров.

*Жюри подводит предварительные итоги. Главный судья соревнований проводит игру с болельщиками*

***Ведущий.*** Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас,

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

Пока жюри подводят окончательные итоги, мы проведем игру со зрителями.

1. Просыпаясь утром рано, вместе с солнышко румяным,  
Заправляю сам кроватку, быстро делаю ……. *зарядку.*

2. Не обижен, а надут, его по полю ведут.  
А ударят нипочем, не угнаться за ……….. *мячом.*

3. На ледяной площадке крик, к воротам рвется ученик.  
Кричат все: “Шайба! Клюшка! Бей! Веселая игра …….. *хоккей.*

4. Два березовых коня, по снегам несут меня.  
Кони эти рыжи и зовут их *……. лыжи.*

*Жюри подводит итоги, судья благодарит участников соревнования и вручает грамоты командам.*

***Ведущий.***

Уважаемые родители, ребята, друзья!  
Всем спасибо за вниманье.  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья,  
Обеспечивший успех!  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь,  
Говорим мы: “До свидания!  
До счастливых, новых встреч!”