Урок по физической культуре № 1 по гимнастике во 2 классе МБОУ «Нововоронежская СОШ»

Дата: 8.11. 16.

Тема урока. Техника безопасности во время занятий гимнастикой. Строевые упражнения. Перестроение в две шеренги. Повороты на месте.

Тип урока: комбинированный

Цель урока: - Проведение техники безопасности во время занятий по гимнастике.

Задачи урока: 1. Научить детей пользоваться на уроках гимнастики с правилами безопасности.

2. Повторить, закрепить и расписаться в журнале по технике безопасности за технику безопасности во время занятий по гимнастике.

3 . Совершенствовать строевые упражнения: перестроение в две шеренги, повороты на месте.

4. Развивать технико- тактические действия, внимательность, память, интерес к игре «Охотники и утки»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Деятельность учителяСодержание деятельности,этапы урока | Задачи  | Деятельность учащегося, дозировка | Методы и формы работы | Формируемые УУД |
| **Подготовительная часть урока:**1. Построение класса.
 | 1.Обеспечение первоначальной организации занимающихся, их психического настроя на занятие.2.Активизация внимания и повышение эмоционального состояния занимающихся.(7 мин )Совершенствование. Обеспечение общей функциональной готовности организма к активной мышечной деятельности(8 мин)Проведение техники безопасности( 15 мин)Совершенствование(10 мин)  | Построение на свое место |  | Л- Проявление дисциплинированности |
| 1. Рапорт дежурного.
 | Внимание на дежурного |  | П- подача строевых командК- слушать и понимать речь других |
| 1. *Сообщение темы и цели урока*
2. *А сейчас покажите* ***настроение на начало урока.***
 | *Постановка учебной проблемы (планирование деятельности)*  |  | Р- определять цель деятельности на уроке с помощью учителя; проговаривать последовательность действий на уроке.Л- ответственно относится к учебной деятельности |
| 1. ОРУ в движении.
2. Строевые упражнения:

а) повороты на местеб) перестроение в две шеренги | Осознанные повороты на месте и перестроение в две шеренги;  | В шеренге | П- осознанное отношение к выполнению упражнений |
| **Основная часть урока**. I. 1. Техника безопасности во время занятий по гимнастике. II. Игра «Охотники и утки» | Роспись в журнале по технике безопасностиИгра  |  Фронтальный Командный  | П – осознанное отношение Следить за т/б |
| **Заключительная часть урока**1. Построение
2. Рефлексия деятельности на уроке.
3. Самооценка
4. д/з Приседание на одной, наклон вперед
 | Правильная взаимооценка.(5 мин) | Построение в шеренгу | Рефлексия. | Р- обобщение по проблеме;-самооценка собственной деятельности.Л- определить свое эмоциональное состояние. |