Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 36» города Чебоксары Чувашской Республики

Методическое объединение сообщества инструкторов по физической культуре

по теме «Развитие двигательной деятельности в режиме дня в условиях реализации ФГОС ДО»

Руководитель:

Государева Н.Н.

Власов Д.В.

Провела :

инструктор по физической

культуре

Журавлева Н.Г.

г. Чебоксары, 2017

Физическое воспитание в нашем дошкольном учреждении осуществляется в соответствии Федерального Государственного Образовательного Стандарта дошкольного образования и Основной Общеобразовательной Программы детского сада, на основе примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Васильевой М. А.

Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности.

В ДОУ созданы условия для реализации задач по развитию у детей навыков, умений и качеств. Имеется физкультурный зал с разнообразным оборудованием для различных видов движений и раздаточный материал для организации общеразвивающих упражнений и подвижных игр, спортивная площадка на улице, на территории ДОУ имеются разметки для бега, прыжков.

С целью разнообразия и обогащения двигательного опыта детей эффективно используем спортивный зал и стадион МОУСОШ №12. Для реализации проекта «Первый шаг в фитнес класс» организованы посещения

в фитнес клуб «Джус». Воспитанники получают большое удовольствие от фитнес тренировок. Широко используются для проведения праздников и соревнований территории Чебоксарского Залива и мини парка «Чебоксарка», где проходят «Праздники Осеннего и Весеннего бега», «Фестиваль подвижных игр», «Веселые старты», упражнения на тренажерах.

Для удобства в работе составила электронную картотеку мероприятий с детьми, педагогами и родителями, картотеку подвижных игр и упражнений различных форм двигательной активности, как дополнение к основной образовательной программе воспитания и обучения в детском саду. Для реализации проекта

В системе физического воспитания в детском саду используются организованные формы работы двигательной деятельности детей:

* - утренняя гимнастика;
* - физкультурные минутки;
* - динамические паузы;
* - подвижные игры и физические упражнения на прогулке;
* - спортивные упражнения;
* -досуги физкультурной направленности.

Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется мною через различные формы двигательной активности детей: физкультурные занятия, утренняя гимнастика, спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники и развлечения, дни здоровья.

Непосредственно образовательная деятельность по двигательной деятельности является основной формой организованного обучения в детском саду. С детьми дошкольного возраста провожу в течение учебного года различные типы физкультурных занятий:

* + Классические занятия (по схеме: вводно-подготовительная часть, основная, заключительная части).
  + Игровые занятия (с использованием игр: народные подвижные игры, игры-эстафеты, игры-аттракционы и т.д.).
  + Занятия тренировочного типа (ходьба, бег, строевые упражнения, спортивные игры, упражнения в лазании, акробатические элементы, упражнения с мячом и т.д.).
  + Сюжетные занятия - комплексные (объединенные определенным сюжетом, спортивное ориентирование, с развитием речи, с викторинами и т.д.).
  + Занятия серии "Изучаем свое тело" (беседы о своем теле, обучение самомассажу, привитие элементарных навыков по уходу за собой и оказанию первой медицинской помощи).
* Контрольно-проверочные занятия (выполнение отставания в развитии моторики ребенка и пути их устранения

Диагностику физических качеств провожу два раза в год в сентябре и в конце апреле.

В течение последних лет я работаю по направлению поддержки самостоятельности и детской инициативы в двигательной деятельности. Главное в моей работе, помочь детям проявить собственные потенциальные возможности, для того, чтобы они приобщались к здоровому образу жизни.

Использую для решения этой проблемы

современные педагогических технологий:

* Ритмическая гимнастика (по А.И. Бурениной).
* Игровой стрейчинг (по Е.В.Сулим).
* Дыхательная гимнастика (по А.А.Стрельниковой).
* Массаж биологически активных зон (по А.Н.Уманской).

В целях эффективной реализации Программы стараюсь создавать детям ситуации для создания собственного замысла и воплощения своих проектов. Проектная деятельность, как никакая другая, поддерживает детскую инициативу в условиях детского сада и семьи, и именно проектная деятельность позволяет эту инициативу оформить в виде культурно-значимого продукта.

Реализация проектов «Юный лыжник», «Золотая шашка», «Школа мяча», «По родному краю с рюкзаком шагаю», «Первый шаг в фитнес класс».

Показателем проектной работы является творческая активность детей в познании мира спорта, умение общаться со сверстниками, организовать игры, осознание потребности ведения здорового образа жизни, так же дети демонстрируют высокий уровень физической подготовленности.

Стало доброй традицией участие в открытом первенство города Чебоксары по лыжным гонкам "Весенняя капель" памяти Заслуженного работника физической культуры и спорта Чувашской Республики Михайлова Н. А.. Результатом работы является то, что наши воспитанники второй год подряд занимают в этой гонке призовые места. 3 место в 2016 году занял Григорьев Роман и 3 место занял в 2017 году Федотов Родион, соревнуясь с воспитанниками спортивных школ . Нас радует, то что результат по сравнению с прошлым годом стал намного лучше.  
  Участие в праздниках и подготовка к ним приносят большое эмоциональное и эстетическое удовлетворение, объединяют детей и взрослых общими радостными переживаниями, способствует воспитанию чувства коллективизма, дружбы, развивает выдержку, внимание, смелость, упорство, организованность. Они включают в свое содержание уже знакомые детям подвижные игры и эстафеты, которые дети могут организовать самостоятельно.

Мы с воспитанниками и их родителями принимаем активное участие в общегородских и районный мероприятиях. Традиционно, команды детского сада участвуют в праздниках Широкая Масленица, Малые Зимние и Летние Олимпийские игры, День защиты детей, Фестиваль танцев и др.

Поддерживаем тесную связь с родителями воспитанников для выявления способов поддержки детской инициативы.

* День открытых дверей с показом детской гимнастики,
* Совместные с родителями спортивные мероприятия - «День защитника Отечества», веселые старты «Папа, мама, я -спортивная семья», «День защиты детей», совместные прогулки в лес.
* Индивидуальное консультирование родителей.

Достижения за 2016-2017г.:

* на уровне города — грамота управления образования.
* Участие во II Зимних Олимпийских играх.
* Участие в открытом первенство города Чебоксары по лыжным гонкам "Весенняя капель" памяти Заслуженного работника физической культуры и спорта Чувашской Республики Михайлова Николая Алексеевича.
* Таким образом, целостная система образования, оздоровления, психолого-педагогического сопровождения, основанная на традиционных формах и педагогических инновациях способствует гармоничному физическому развитию детей. Это в конечном итоге положительно влияет на состояние здоровья, развитие двигательной активности, физических качеств наших воспитанников.