Д/С «Болашақ»

Конспект занятия по физкультуре в первой младшей группе



«Зайки на лужайке»

Подготовила: воспитатель Писарькова Наталья Александровна

ноябрь 2017

**Технологическая карта организованной учебной деятельности Образовательная область**: «Здоровье» **Раздел**: Физкультура. **Тема*:*** «Зайки на лужайке » **Цель*:*** Ходьба в разных направлениях. Бег «стайкой» за воспитателем на расстоянии 7 м. Подпрыгивание с продвижением вперед.

**Велеология:** Развитие ориентировки в пространстве **Билингвальный компонент:** зайка -коян

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы деятельности** | **Действия воспитателя** | **Действия детей** |
| Мотивационно-побудительный | Заходим с детьми в зал. Из-за дерева выглядывают ушки зайки. Ребята посмотрите кто это?  «Здравствуйте, ребята! Я пришел с вами поиграть.  Зайка приветствует детей в спортивном зале. Ребята давайте поздороваемся с ним, и улыбнемся ему .  Ребята -ему скучно, никто с ним не играет, и Зайка-коян приглашает нас на лужайку. Хотите пойти с зайкой? Но сначала мы превратимся в маленьких зайчиков. Покажите, как зайки прыгают? Идём с детьми на прогулку на лужайку. Мы идём, идём, идём  До лужайки мы дойдём  *Ходьба в колонне по одному.*  Чтоб не замочить нам ножки, Идём на носочках по дорожке.  *Ходьба на носках.*  Под кустами проползём  На поляночку придём  *Ползание на четвереньках друг за другом.*  Быстро – быстро побежали и друг друга не догнали.  *Бег в колонне по одному. Ходьба, построение в круг.* | Дети приветствуют зайку. Здороваются с ним.  Идём с детьми на лужайку.  Учатся выполнять ходьбу с выполнением задания.  Выполняют указания педагога, ходят по залу |
| Организационно- поисковый | А,что любят зайчата на обед?  Посмотрите сколько на поляне моркови.  Давайте соберем морковь в корзину. Собрали морковь и пошли дальше. «Бим-бом, бим-бом на лужайку мы идём"  Вот пришли мы на лужайку:  ОРУ: (игровое упр) 1."Покажи ушки"  2."Погрей лапки"  3."Посмотрите где лиса"  4."Спрячемся от лисы"  5.Прыжки.  О Д:  Зайки поиграли, а теперь нужно потрудиться. Нам надо ещё собрать капусту для зайчика. Но до капусты нужно добраться через болото. Через болото мы будем прыгать с кочки на кочку прыг скок.  Показываю как правильно прыгать. | Морковку и капусту.  Дети бегают в разных направлениях собирают морковку и складывают её в корзинку.  Дети повторяют слова идут друг за другом.  ОРУ: Строятся за педагогом и Зайкой. Выполняют указания педагога, переходят от одного вида движения к другому по его сигналу. **Дети.**Ноги вместе, руки на пояс, наклоны головы вперед **Дети:** Стоя, ноги вместе, руки опущены. Хлопки руками вперед себя **Дети:** Повороты туловища в одну и другую стороны, сказать  **Дети:** Присесть, руками взяться за колени,  **Дети:** прыгают.  Дети прыгают с кочки на кочку, двумя ногами вместе.  Зайчики прыгают.  Принимают участие в игре, выполняют роль зайчиков |
| Рефлексивно- корректирующий | Зайчатки посмотрите: "Кто это?" Показываю игрушку лисы.  ***Проводится игра:***  "Зайчики и лисичка". По лесной лужайке  Разбежались зайки  Вот какие зайки  Зайки-побегайки.  Вдруг бежит лисичка  Рыжая сестричка  Ищет где же зайки,  Зайки- побегайки.  *-Все вы ловкие, зайчата,*  *Не попались лисе в лапы*  *И за это всех сейчас*  *Угощу капустой вас*  *И из неё сейчас*  *Приготовим вкусненький салат.*  ***Пальчиковое упражнение:***  -Мы капусту рубим . Вот какие вы сегодня молодцы. Как хорошо занимались, выполняли упражнения, весело играли. А теперь мы превращаемся в ребяток и идем в группу. | Лиса. Принимают участие в игре, выполняют роль зайчиков. **Дети:** зайчики прыгают по комнате.  Лисичка бегает вокруг зайчиков. Зайчики убегают- лисичка  догоняет их.  Дети уходят в группу |

**Ожидаемый результат*:***

**Воспроизводит:** игровую гимнастику, ходьбу с остановкой и выполнением задания. **Понимает**: как необходимо бегать, не наталкиваясь друг на друга. **Применяет:** навыки сохранения умения подпрыгивать с продвижением вперёд.

Мы идём, идём, идём

До лужайки мы дойдём

*Ходьба в колонне по одному.*

Чтоб не замочить нам ножки, Идём на носочках по дорожке.

*Ходьба на носках.*

Под кустами проползём

На поляночку придём

*Ползание на четвереньках друг за другом.*

Быстро – быстро побежали и друг друга не догнали.

*Бег в колонне по одному. Ходьба, построение в круг.*

Зайчики и лисичка". игра

По лесной лужайке

Разбежались зайки

Вот какие зайки

Зайки-побегайки.

Вдруг бежит лисичка

Рыжая сестричка

Ищет где же зайки,

Зайки- побегайки.