**Добрым быть совсем непросто.** (Конспект занятия)

Сегодня мы поговорим об одном очень важном качестве, без которого человек не может называться человеком.

А начнем мы его с удивительных строк.

Качество это серьезное,

Главное, важное.

То, что значит оно,

Очень нужно для каждого.

В нем забота и ласка,

Тепло и любовь.

В нем стремленье

На помощь прийти вновь и вновь.

Это качество

В сердце у многих живет

И о боли других

Позабыть не дает.

И оно поважнее,

Чем лица красота.

Это качество –

Наших сердец ДОБРОТА.

Словарная работа.

Доброта… Добро… Что же это такое?

В словаре Сергея Ивановича Ожегова слово «доброта» определяется, как «отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро другим». Доброта – все положительно, хорошее, полезное.

У слова «доброта» есть много родственных слов:

Добросердечный – это человек, обладающий добрым сердцем, ласковый.

*Когда-то совсем давно, в самом начале нашего века, узнаваемый музыкант-органист, писатель, доктор философии и богословия Альберт Швейцер, к величайшему изумлению знакомых в 30 лет поступает на мед факультет, прилежно изучает терапию, хирургию, травматологию. Получив диплом врача, он совместно с юной и прилежной супругой уезжает в центральную Африку, в Габон, туда, где больше всего страданий и невежества. На средства, приобретенные от собственных концертов, книг, лекций, он строит больницу. Он много работал, шестьдесят лет: лечил, облегчал боль, возвращал удовлетворенность (лишь у него в больнице прокажённые, люди, обречённые судьбой на одиночество, жили полной жизнью, работали, растили деток). Глубоко уважали и почитали его люди, слагали о Швейцере легенды.*  
Давайте вслушаемся в обращение к нам из его книжки «Благовение перед жизнью».

Открой глаза и поищи, где человек нуждается хоть незначительно в твоём участии, в твоём времени, в твоём дружеском расположении, может быть, ты окажешь дружескую услугу человеку, чувствующему себя одиноко. Нужно частицу собственной жизни отдавать иным. Как ты это сделаешь - зависит от тебя и от событий. - обсуждение.

Что значит добрый человек?

Вывод: добрый человек – делающий добро другим, отзывчивый, несущий благо, добро благополучие, хороший, нравственный, безукоризненный, честный.

А как вы думаете, какие качества должны быть у доброго человека? (доброта, отзывчивость, терпимость, радость, переживание, милосердие, сострадание, деликатность)

О доброте говорили всегда и, прежде всего, великие писатели.

Писатель Виктор Розов так говорит о доброте: «Доброта - вещь  удивительная. Она сближает, как ничто другое, она избавляет нас от  одиночества, душевных ран и непрошеных обид».

На мир смотрите добрыми глазами,  
Чтоб добрым было слово, добрым труд,  
Пусть дураки сочтут вас дураками,  
Злодеи малодушными сочтут.  
Нам, людям, лишь добро приносит счастье.  
Оно в конце сильнее зла всегда,  
Погибает в яме волк с кровавой пастью,  
Пожар погасят ветер и вода.  
Пусть у глупца спокойней жизнь и краше,  
Пусть в жизни сам злодей не знает зла,  
Добро вовеки будет богом нашим,  
Ему – молитва наша и хвала.

Быть добрым одновременно легко, и совсем не просто. К сожалению, не всегда мы относимся друг к другу с вниманием. У каждого из нас свои достоинства и свои недостатки.

Добро и зло творить всегда   
  
Во власти всех людей.  
  
Но зло творится без труда,  
  
Добро творить трудней.  
  
Рождает зверя зверь,  
  
Рождает птица птицу.  
  
От доброго – добро,  
  
От злого – зло родится.  
  
Добро, сколь ни было б оно мало,  
  
Гораздо лучше, чем большое зло.

Откуда берётся зло? От злости, от гордости, от плохих черт     характера. Зло - это войны и предательство, зависть и жадность, хамство и  равнодушие, эгоизм и обман. Зло совершается, когда сильный обижает слабого, когда хулиган оскорбляет людей, когда люди выбрасывают на улицу кошек и собак, обрекая их на мучения и даже на гибель. К сожалению, в нашем мире есть злые и бессердечные люди, а порою и жестокие.

Не обижай людей – придет расплата.  
  
Нам счастья не сулит обида чья-то.  
  
Ты будешь ближними любим  
  
И радость доброты познаешь,  
  
Не пожелав другим того,  
  
Чего себе не пожелаешь.  
  
Без зла смотри на мирозданье,  
  
А взглядом разума, добра, любви.  
  
Жизнь – это море из благих деяний.  
  
Построй корабль и по волнам плыви.

А какие добрые дела можем сделать мы с вами? Кому нужна наша доброта? (Старикам, детям, животным, растениям, другим людям)

Давайте подумаем, а что бы мы могли доброе сотворить? (Помочь бабушке перейти дорогу, соседке поднести сумку, придержать дверь в подъезде, помочь малышу на детской площадке сесть на качели, уступить место в транспорте, помочь молодой маме вынести коляску, накормить кошку или собаку косточкой из супа,  птиц в парке, сделать кормушку, помочь дома маме, отцу, бабушке, дедушке).

Доброта - это стремление человека дать счастье всем людям. Сейчас я вам прочитаю отрывки из двух рассказов. Послушайте их внимательно.

Ситуация 1.

Ученик, возвращаясь из школы, увидел, как старушка, поставив на скамейку тяжелый пакет, не могла отдышаться. Он подошел к ней и предложил свои услуги. Мальчик помог донести груз, хотя ему было не по пути.  
В следующий раз, торопясь в школу, он увидел на перекрестке старика, который никак не решался перейти улицу. Мальчик подошел к нему, взял за руку и перевел на другую сторону улицы. Только старик собрался поблагодарить его, как мальчика возле него не оказалось.  
Ситуация 2.

Когда старушка-соседка попросила мальчика отнести и сдать в магазин бутылки из-под кефира, он согласился, но сказал, что за это она должна чем-то отблагодарить его.  
Скажите: в каком случае доброе дело совершалось бескорыстно, а в каком для себя?   
 Как вы полагаете, сможет ли второй мальчик бескорыстно делать добро людям?  
Какой бы вы совет ему дали?   
Задуматься и творить добро ради самого добра, и всегда быть в этом бескорыстным.

Настоящая доброта рождается в глубине твоего сердца и начинается с тебя самого.

Давайте мы немного поиграем. Я прочту стихотворение, а ваша задача - досказать подходящее по смыслу доброе слово.

Придумано кем-то просто и мудро -  
При встрече здороваться ... (“Доброе утро!”)  
Зазеленеет старый пень,  
Когда услышит: ... (“Добрый день!”)  
Мальчик вежливый и развитый,  
Говорит, встречаясь: ... (“Здравствуйте!”)  
Растает ледяная глыба  
От слова доброго ... (“Спасибо!”)   
Когда бранят за шалости, Мы говорим: ... (“Прости, пожалуйста!”)  
И во Франции, и в Дании Говорят, прощаясь: ... (“До свидания!”)  
Всем вам с большой любовью  
Желаю… (Крепкого здоровья.)

Задание.

«Добрые слова». Сказать, как можно больше, добрых слов в адрес своей мамы, бабушки, сестренки.

Вывод учителя: много тёплых добрых слов в нашей речи. Доброе слово может нас приободрить. Вселить в нас уверенность, согреть душу.

Ах, как нам добрые слова нужны!  
Не раз мы в этом убедились сами.  
А может не слова - дела важны?  
Дела - делами, а слова - словами.  
Они живут у каждого из нас,  
На дне души до времени хранимы,  
Чтоб их произнесли в тот самый час,  
Когда они другим необходимы. Доброта - это самое ценное нравственное качество русского народа. Сколько пословиц и поговорок о доброте создала русская народная мудрость! Вспомните некоторые из них:

Задание.

Вам даны карточки, в них 2 столбика, вы к началу пословицы из второго столбика должны подобрать продолжение, соединить стрелками. Кто быстрее.

Давайте поклоняться доброте!  
  
Давайте с думой жить о доброте,  
  
Вся в голубой и звездной красоте,  
  
Земля добра, она дарит нас хлебом,  
  
Живой водой и деревом в цвету.  
  
Под этим вечно неспокойным небом  
  
Давайте воевать за доброту!  
  
Как бы жизнь не летела –   
  
Дней своих не жалей,  
  
Делай доброе дело,  
  
Ради счастья людей.  
  
Чтобы сердце горело,  
  
А не тлело во мгле,  
  
Делай доброе дело –  
  
Тем живем не земле!

Путь к доброте - нелегкий, долгий путь, на котором человека ожидают взлеты и падения, спуски и подъемы, чередование добра и зла. Научиться быть по-настоящему добрым - трудно. Человек должен чаще останавливаться и размышлять о своих совершенных поступках.

Помните:

Добрые слова - корни

Добрые мысли - цветы

Добрые дела - плоды

Добрые сердца - сады.

Заботьтесь о своем саде и не позволяйте ему зарастать сорняками, наполняйте его солнечным светом, добрыми словами и добрыми делами

Итог занятия.

- Так где находится сад доброты у каждого человека?

- В сердце!

- Правильно! Вот мы и пришли к выводу :

Учёные отметили: добрый человек несравненно легче переносит удары судьбы, чем эгоистичный. Последний "ломается", впадает в отчаяние. И это понятно: сосредоточенный на себе, он не способен найти ни в чём утешение. Добрый же, когда его постигнет несчастье, находит поддержку и утешение в радости других людей, во всём прекрасном и светлом, в любимых родных и близких, друзьях, а также в любимом труде.

Чёрствое сердце не спрячешь, и оно отталкивает людей.