# *Консультация для родителей*

### Сексуальные игры с другими детьми

Большинство детей экспериментируют с сексом. Это бывает между братьями и сестрами, между друзьями. Иногда дети занимаются этим сами с собой. Некоторые дети, говорят родителям о своих попытках, не подозревая, что тех подобные вещи приводят в ярость (по крайней мере, в глубине души). Другие дети знают, что родители не одобрят их экспериментов, и поэтому не признаются им в этом.

**Что нужно принять во внимание**

Согласно недавно проводившемуся исследованию, почти половина родителей утверждают, что их дети играли в сексуальные игры с другими детьми уже в возрасте около шести лет. Из опроса молодых людей, достигших восемнадцати лет, было дополнительно выявлено, что детские сексуальные игры впоследствии никак не отразились на их развитии.

И хотя сексуальные игры - это нормально, детей нужно тактично от них отговаривать.

**Как нужно говорить**

1. УЧИТЕ детей, что у каждого человека есть свои интимные места. «Я не хочу, чтобы ты трогал других детей за интимные места, а также не хочу, чтобы другие дети трогали тебя за эти места. Договорились? Поэтому они и называются интимными».
2. «Многим детям нравится играть в поцелуи. Им кажется, что они становятся при этом взрослее. Ты еще слишком мал, и я не хочу, чтобы ты играл в такие игры».
3. Если ваш ребенок отрицает, что он чем-то таким занимался, и вы знаете, что он лжет, не заставляйте его признаваться в этом. «Я видела, как вы за гаражом играли в больницу, но я не хочу, чтобы ты играл в эту игру. Твое тело не для игр».
4. Демонстрируйте понимание. «Многие дети проявляют любопытство к своему телу. То, что ты хочешь увидеть, как выглядит тело другого человека, это нормально. Но я не хочу, чтобы в ваши игры входило раздевание».
5. «То, что ты делал, детям не позволено. Ты понял? Я не говорю, что ты плохой, но ты больше не должен так делать».
6. «Что ты сделаешь или скажешь, если какой-нибудь ребенок захочет, чтобы ты снял с себя одежду и показал ему свои интимные места?» Отрепетируйте варианты, как в таких случаях сказать «нет».

**Как не нужно говорить**

1. «Скажи мне, что ты там делал! Ты не уйдешь отсюда, пока не расскажешь все!» Если ваш ребенок не хочет общаться с вами на эту тему, то это значит, что он уже осознает, что это не та тема, которую можно спокойно с вами обсудить. Лучше констатировать факт, что вы все знаете, и научить ребенка соответствующему поведению. Нет необходимости наказывать его.
2. «Ты сделал ужасную вещь!» Опомнитесь! Это не какое-то зло, а обычное любопытство.
3. «Перестань трогать там у себя! Это плохо!» Дети иногда мастурбируют или играют своими половыми органами. Тактично УЧИТЕ ребенка, что при посторонних так вести себя нельзя, и постарайтесь занять его руки чем-нибудь другим.

Материал подготовлен педагогом-психологом – Е.М.Бондарь