ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

***Правила избегания конфликтных ситуаций в семье с детьми:***

1. Умейте слушать своего ребенка везде и всегда, отдаваясь этому слушанию целиком и полностью, не перебивая, не отмахиваясь от него как от назойливой мухи, проявляя терпение и такт.

2. Умейте говорить со своим ребенком так, как вам хотелось, чтобы говорили с Вами, проявляя мягкость, исключая назидательность, не допуская грубость и хамство.

3. Наказывайте, не унижая, а сохраняя достоинство ребенка, вселяя надежду на исправление.

4. Достичь успехов в воспитании можно тогда, когда родители являются примером для положительного подражания каждый день.

5. Признавайте свои ошибки, просите прощения за неправильные действия и поступки, будьте справедливыми в оценке себя и других.

***Для достижения наиболее высоких результатов в учебно-воспитательном процессе родителям необходимо:***

контролировать выполнение, ребенком учебных заданий, не ограничивая при этом его самостоятельности;

давать положительную оценку ребенку и его учебной деятельности;

неудачи воспринимать как временные, не сравнивая с достижениями одноклассников;

воспитывать у ребенка активную жизненную позицию, поднимать авторитет в его собственных глазах;

быть внимательным к просьбам ребенка;

поощрять его познавательные интересы;

принимать посильное участие в жизни школы, класса вместе с ребенком.

***Давайте вместе осознаем, что наши дети учатся жить у жизни:***

Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть;

Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности;

Если ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины;

Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым;

Но, если ребенок растет в терпимости, - он учится принимать других;

Если ребенка подбадривают,- он учится верить в себя;

Если ребенка хвалят,- он учится быть благородным;

Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым;

Если ребенок растет в безопасности,- он учится верить в людей;

Если ребенка поддерживают,- он учится ценить себя;

Если ребенок живет в понимании и дружелюбии,- он учится находить любовь в этом мире.

Памятка родителю от ребёнка.

 Не балуйте меня, Вы меня портите. Я очень хорошо знаю, что необязательно предоставлять мне всё, что я прошу. Просто я испытываю Вас.

Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.

Не давайте обещаний, которых Вы не можете выполнить. Это поколеблет мою веру в Вас.

Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорно пытаться во всех случаях оставлять последнее слово за собой.

Не заставляйте меня чувствовать меня младше, чем я есть.

Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать сам.

Не позволяйте моим «дурным привычкам» привлекать ко мне Ваше чрезмерное внимание. Это только вдохновляет меня на продолжение их.

Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращу гораздо больше внимания на Ваши слова, если Вы скажете их с глазу на глаз.

Не пытайтесь обсуждать моё поведение в разгар конфликта. Мой слух притупляется в это время. Будет нормально, если Вы предпримите определённые шаги, но давайте поговорим об этом позднее.

Не заставляйте меня думать, что мои поступки – смертельный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.

Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если Вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.

Не требуйте от меня, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.

Не подвергайте сильному испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращусь в лжеца.

Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом, я познаю мир, поэтому смиритесь с этим.

Не защищайте меня от последних моих ошибок. Я учусь, как и Вы, на своём опыте.

Не обращайте много внимания на мои маленькие «хвори». Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, ведь это привлекает ко мне так много внимания.

Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если Вы не будете на них отвечать, я перестану задавать Вам вопросы вообще и буду искать информацию где-то на стороне.

Не отвечайте на глупые и бессмысленные вопросы. Если Вы будете это делать, то скоро обнаружите, что я просто хочу, чтобы Вы постоянно мной занимались.

Никогда даже не намекайте, что Вы совершенны и непогрешимы. Это даёт мне ощущение тщетности попыток сравняться с Вами.

Не беспокойтесь, что мы мало времени проводим вместе. Значение имеет, как мы его проводим.

Пусть мои страхи и опасения не вызывают у Вас беспокойства. Иначе я буду бояться ещё больше. Покажите мне, что такое мужество.

Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения, но похвала честно заслуженная, иногда забывается. А честно заслуженный нагоняй не забывается, если только честно заслуженный.

Относитесь ко мне так же, как Вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану Вашим другом. Запомните, что я учусь. Больше подражая Вашим примерам. А, не подвергая их критике.

Кроме того, я Вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне любовью.

Памятка для родителей.

Не будьте безучастны к воспитанию вашего ребёнка – это аукнется в будущем.

Воспитывайте ребёнка не столько словом, сколько собственным примером.

Уважайте в ребёнке человека, не позволяйте себе его унижать – иначе ребёнок, став взрослым, скопирует Ваше поведение по отношению к Вам.

Постарайтесь быть сдержанным и справедливым. Тем самым вы сможете получить зеркальное отражение в своём ребёнке вами проявляемых качеств.

Борясь с вредными привычками ребёнка, не забывайте бороться со своими вредными привычками.

Воспитывайте в мальчиках мужественность, а в отношениях с дочерью подчёркивайте её женственность.

Проявляйте терпение в воспитании – нельзя получить всё и сразу. Воспитание – это процесс, плоды которого мы пожинаем в старости.

Не используйте в воспитании унижение, которое остаётся в памяти ребёнка надолго и возвращается словами:

«Ты опять…?», «Ты как всегда…» и т.п.

Учитесь радоваться успехам и достижениям своего ребёнка. Но реально подходите к их оценке.

Искренне любите своего ребёнка. И он ответит Вам любовью.

Помните! Создавая положительные традиции своего дома сегодня, вы проецируете будущие устои и нравы построения семейных отношений вашего ребёнка завтра.

 **Правила семейного воспитания**.

Ребёнок - это ваше будущее, ваша благополучная старость, и даже ваше бессмертие. И вы, конечно, хотите, чтобы ваше физическое продолжение было достойным, чтобы оно не только сохранило все ваши достоинства, но и приумножило их.

Стержнем семьи является супружеская любовь.

Если ребёнок становится центром семьи, то он вырастает эгоистом.

Главный закон семьи: все заботятся о каждом.

Если ребёнок усвоит этот закон, вам не придётся напоминать ему о невымытой посуде и невыученных уроках.

Главным средством воспитания должен являться пример родителей.

Развитие ребёнка - это развитие его самостоятельности.

Не делайте за ребёнка то, что он может сделать сам.

Основа поведения ребёнка – это его привычки.

Научите ребёнка различать добро и зло. Разъясняйте вред курения, алкоголя, наркотиков, распущенности, вещизма, лжи. Учите его любить свой дом, семью, школу, добрых людей, окружающую природу. Ваш наглядный пример бережного отношения к природе, окружающему миру - лучшее наглядное пособие. Вспомните, как вы ведёте себя на пикниках, как относитесь к порядку во дворе, в подъезде.

Для воспитания вредны противоречия в требованиях родителей.

Ни в коем случае не критикуйте учителя или школу в присутствии ребёнка.

Важно создать в семье доброжелательный климат.

Не наказывайте ребёнка за правду, если он признался в своих ошибках сам.

Приучайте ребёнка заботиться о младших и старших.

Этот опыт поможет ему в воспитании собственных детей.

Следите за здоровьем ребёнка.

Для этого надо самим быть примером, вести активный образ жизни. Щадите также психическое здоровье сына или дочки.

Семья – это дом.

Не забывайте время от времени проверять, не нуждаются ли ваши отношения с ребёнком в переменах. Умейте признать свою неправоту и вовремя перестроиться.

 ***Правила для одноклассников.***

Не отнимай чужого, но и своего не отдавай.

Не дерись без причины.

Зовут играть - иди, не зовут - спроси разрешения играть вместе, это нестыдно.

Играй честно, не подводи своих товарищей.

Не дразни никого, не канючь, не выкрикивай ничего. Два раза ни у кого ничего не проси.

Из - за отметок не плачь, будь гордым. С учителем из- за отметок не спорь и на учителя не обижайся.

Учитель - один, а вас много. Будь на уроке внимателен.

Старайся всё делать вовремя и думай о хороших результатах, они обязательно у тебя будут.

Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.

Старайся быть аккуратным.

Чаще говори: давай дружить, давай играть.

Помни! Ты не лучше всех, ты не хуже всех! Ты - неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей!